



Bris d'appareil

- ✓ Vous devez vérifier vos appareils quotidiennement et nous aviser si un appareil est brisé, plié ou décollé. Selon le problème, nous déterminerons s'il est nécessaire de vous voir rapidement ou si l'on peut attendre votre prochain rendez-vous.
- ✓ Si quelque chose décolle ou casse quelques jours avant le rendez-vous, qu'il y ait ou non de l'inconfort, veuillez nous prévenir afin qu'on puisse se préparer en conséquence (matériel et temps) pour votre rendez-vous et ne pas prendre trop de retard.



Boîtier décollé

- ✓ Si un boîtier est tombé ou qu'il glisse sur le fil orthodontique, c'est qu'il est décollé. À ce moment, communiquez avec nous pour que nous puissions évaluer la nécessité de recoller le boîtier avant votre prochain rendez-vous.
- ✓ Si possible, veuillez rapporter le boîtier ou toute autre pièce d'appareil décollé lors de votre visite.



Appareil amovible perdu

- ✓ Si vous perdez un appareil amovible, veuillez communiquer avec nous dans les plus brefs délais. Si un nouvel appareil doit être confectionné, des frais de remplacement seront applicables.



Inconfort dentaire

- ✓ Il est tout à fait normal que les dents soient sensibles pour quelques jours après chaque rendez-vous, surtout en début de traitement. Durant cette période, préconisez une diète molle.
- ✓ Si la douleur est trop intense, vous pouvez prendre un analgésique (Tyléno^l®, Advil®, Motrin®, etc.). Choisissez l'analgésique que vous prenez habituellement pour les maux de tête.



Irritation des tissus mous

- ✓ Les bâtonnets de cire ont pour but de protéger l'intérieur de la bouche lorsqu'il y a de l'irritation. Ils ne doivent être utilisés que si vous ressentez une irritation importante au niveau des lèvres ou des joues. Les 10 premiers jours à la suite de la mise en bouche des appareils sont une période d'adaptation et l'irritation que vous allez ressentir à ce moment va lentement s'atténuer. Durant cette période, résistez à la

tentation de mettre de la cire, car les lèvres et les joues vont se renforcer et l'irritation disparaîtra. Donc, dans les limites du possible, ne mettez de la cire que si vous avez un ulcère.

- Pour aider la rétention de la cire, avaler le plus possible votre salive, rouler une petite quantité de cire entre vos doigts et appliquer là sur le boîtier ou la bague qui blesse en tapotant pour qu'elle s'agrippe bien autour de l'appareil en question.



Fil trop long

- ✓ Entre deux rendez-vous, en raison du mouvement des dents et de la mastication, il se peut que le fil se déplace et dépasse du dernier boîtier. Il peut alors blesser la joue et la gencive.
- ✓ Si cela se produit et que votre prochain rendez-vous est rapproché, vous pouvez mettre de la cire à l'extrémité du fil pour quelques jours.
- ✓ Si votre prochain rendez-vous est éloigné et que cela cause de l'inconfort, contactez-nous. Nous fixerons un court rendez-vous pour couper le bout de fil qui dépasse.



Autres renseignements

- ✓ Les véritables urgences sont très rares en orthodontie. La grande majorité des pépins qui peuvent se produire durant un traitement sont des inconvénients relativement mineurs (bris d'appareil ou inconfort). Si cela se produit, il est important de communiquer avec nous pour nous aviser.
- ✓ Il est important de ne pas manipuler les appareils avec vos doigts, vos ongles ou tout autre objet (ex. : mordiller un crayon) pour éviter de les décoller ou de les briser.
- ✓ Pour protéger l'intégrité de vos appareils, il est également important de faire particulièrement attention lorsque vous pratiquez certains sports. Dans certains cas, le port d'un protecteur buccal peut être nécessaire (il est bien sûr interdit de pratiquer la boxe).
 - Utilisez un protecteur de type «bouillir et mouler». Remoulez le protecteur régulièrement durant le traitement afin d'accommoder le mouvement dentaire. Ces appareils peuvent être achetés dans notre clinique, en pharmacie ou dans les magasins de sport.
- ✓ Il n'y a aucune raison d'être inquiet lors d'un traitement d'orthodontie. Si quelque chose vous semble curieux lors du traitement, n'hésitez pas à communiquer avec nous. C'est avec plaisir que nous répondrons à vos questions.

N'hésitez pas à nous contacter au 819 379-6626 ou au info@orthomauricie.com pour toute question.