



Instructions

✓ PHASE ACTIVE

- Sauf indication contraire, effectuez une activation par jour (environ 0,225 mm d'expansion).
- Idéalement, activez l'appareil juste avant le souper (la mastication lors du repas diminuera l'inconfort).
- Évitez d'activer l'appareil au coucher pour ne pas nuire au sommeil.
- Installez-vous dans une pièce bien éclairée, votre enfant couché sur le dos avec la tête basculée vers l'arrière pour vous permettre de mieux voir le mécanisme.
- Insérez la clé dans le trou de la vis et poussez vers l'arrière jusqu'à ce que le trou de la prochaine activation soit visible à l'avant.
- Ensuite, il est important de désengager la clé vers l'arrière avant de la sortir de la bouche pour éviter un retour de la vis.
- Si une activation est oubliée, n'en faites pas deux le lendemain. Il suffit de la reporter.



✓ PHASE DE STABILISATION

- Par la suite, l'appareil demeurera en place pour une période de stabilisation d'environ 6 mois.



Renseignements

- ✓ Il est normal de ressentir de la pression au niveau du palais et à la base du nez entre les yeux lors des activations. Cette sensation s'estompe habituellement en moins de 30 minutes et disparaît après quelques jours d'activation. Il arrive aussi que les dents soient sensibles pendant quelques jours.
- ✓ Un anti-inflammatoire (Advil® ou Motrin®) peut être utilisé en cas d'inconfort.
- ✓ Votre enfant apprendra rapidement à bien avaler, mastiquer et prononcer les sons avec l'appareil.

- ✓ La quantité de salive sera augmentée durant quelques jours puisque l'appareil est perçu comme étant de la nourriture et que cela stimule la sécrétion salivaire.
- ✓ Après quelques activations, il est fréquent qu'un espace se crée entre les incisives centrales. Cet espace diminuera graduellement durant la période de stabilisation.



Hygiène

- ✓ Il est important de brosser les dents et l'appareil après chaque repas et au coucher.
- ✓ Si des aliments s'infiltrent sous les composantes métalliques de l'appareil, rincez abondamment avec de l'eau afin de les déloger.



Alimentation

- ✓ Évitez les aliments très durs (noix, bonbons, maïs soufflé, crudités, etc.) et les aliments collants (gomme, caramel, tire, etc.) puisqu'ils pourraient décoller l'appareil ou endommager le mécanisme.
 - Les bonbons durs, le chocolat et les caramels peuvent être consommés s'ils ne sont pas croqués. Il faut tout simplement les laisser fondre et faire durer le plaisir!
- ✓ Les fruits et les légumes crus peuvent être consommés s'ils sont coupés en petits morceaux (ex. : couper les carottes en bâtonnets et les pommes en quartiers minces).
- ✓ Les céréales à déjeuner doivent être préalablement ramollies en y ajoutant du lait.



Problématiques

- ✓ Il n'est pas normal d'éprouver une douleur intense. En présence de douleur aiguë ou de douleur qui persiste, arrêtez d'activer l'appareil et communiquez avec nous.
- ✓ Si une composante de l'appareil décolle ou brise, arrêtez les activations et communiquez avec nous.

N'hésitez pas à nous contacter au 819 379-6626 ou au info@orthomauricie.com pour toute question.