ORTHODONTIE
MAURICIE

Dre **Jennifer Brien**, orthodontiste
Dre **Mélanie Gauthier**, orthodontiste

Expansion palatine

Qu'est-ce que l'expansion palatine?

✔ L'expansion palatine constitue une étape de traitement préliminaire qui permet d'élargir un palais étroit dans le but de rétablir l'équilibre entre les mâchoires. L'origine de la constriction palatine (palais étroit) est multifactorielle, la respiration buccale étant un des facteurs fréquents. Les personnes qui ont une respiration buccale positionnent la langue au niveau du plancher de la bouche. Ainsi positionnée, la langue ne participe plus au développement du palais en largeur. Dans la plupart des cas, la constriction palatine est associée à une occlusion croisée postérieure qui se décrit par une position inadéquate des dents du haut qui sont basculées vers l'intérieur par rapport aux dents du bas.

Occlusion croisée unilatérale

Quelles sont les indications de l'expansion palatine?

✔ L'expansion palatine est indiquée lorsque la mâchoire supérieure est trop étroite par rapport à la mâchoire inférieure occasionnant différentes problématiques : occlusion croisée postérieure unilatérale ou bilatérale, interférences dentaires fonctionnelles, déviation mandibulaire, asymétrie, manque d'espace avec chevauchement, dents incluses ou ectopiques, problèmes parodontaux, usure dentaire prématurée, problèmes des articulations temporo-mandibulaires, sourire étroit, etc. L'expansion palatine est habituellement faite en dentition mixte puisque le déséquilibre de largeur des mâchoires décelé à cet âge ne se corrigera pas avec le temps, la croissance en largeur du maxillaire étant terminée en jeune âge.

Comment fonctionne l'expansion palatine?

✔ L'appareil d'expansion palatine se présente sous plusieurs formes qui sont utilisées selon les caractéristiques spécifiques de la malocclusion. L'appareil est fixe (il est collé sur certaines surfaces dentaires) et il permet d'élargir les portions osseuses du maxillaire par l'activation d'une vis centrale. Bien que la fonction principale

Hyrax

925, rue Laviolette, bureau 202, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V9
T : 819 379-6626 | **F** : 819 379-2168
info@orthomauricie.com

de ce type de traitement ne soit pas d'aligner les dents à proprement parler, on peut noter un certain degré d'amélioration à ce niveau chez la majorité des patients.

Quels sont les bénéfices de l'expansion palatine?

- ✔ En plus d'élargir le palais et l'arcade dentaire supérieure harmonisant ainsi la relation entre les mâchoires, l'expansion palatine permet souvent d'améliorer la fonction, d'éliminer les déviations de la mâchoire inférieure causées par des interférences dentaires, de créer de l'espace pour l'éruption et l'alignement des dents d'adulte, de donner une largeur adéquate au sourire et de diminuer l'usure dentaire prématurée.
- ✔ L'élimination d'une déviation mandibulaire et le repositionnement de la mâchoire inférieure dans sa position normale plus centrée permettent d'éviter que la croissance subséquente ne crée des asymétries squelettiques réelles et permanentes ne pouvant être corrigées que par une chirurgie orthognatique.
- ✔ L'expansion palatine est aussi parfois associée à une diminution de la résistance nasale (amélioration de la respiration nasale) et une diminution des ronflements.

Quels sont les autres effets et les limites de l'expansion palatine?

- ✔ Lors de l'expansion, il est tout à fait normal de voir apparaître un espace (diastème) entre les incisives centrales supérieures indiquant que la suture palatine se sépare et que le traitement se déroule bien. Lorsque la phase active de l'expansion est terminée, cet espace se referme de façon progressive en quelques semaines. Habituellement, les incisives reprennent une position qui s'apparente à celle avant l'expansion. Donc, s'il n'y avait pas d'espace au départ, le diastème créé se referme complètement ou presque. Par contre, si un diastème était présent avant le traitement, un espace équivalent ou légèrement plus grand persiste.
- ✔ L'expansion est une procédure de première phase qui a pour but d'harmoniser la largeur des mâchoires. Dans la plupart des cas, un traitement orthodontique complet de deuxième phase sera nécessaire en dentition permanente pour corriger tous les aspects de la malocclusion (malpositions dentaires individuelles, dysharmonies des mâchoires dans les autres sens [longueur et hauteur], etc.).

N'hésitez pas à nous contacter au 819 379-6626 ou au info@orthomauricie.com pour toute question.