

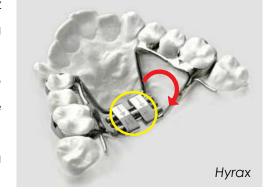
Dre Jennifer Brien, orthodontiste
Dre Mélanie Gauthier, orthodontiste



Instructions

∠ PHASE ACTIVE

- Sauf indication contraire, effectuez deux activations par jour, une le matin et une le soir (environ 0,225 mm d'expansion par activation).
- Idéalement, activez l'appareil juste avant un repas (la mastication lors du repas diminuera l'inconfort).
- Évitez d'activer l'appareil au coucher pour ne pas nuire au sommeil.
- Installez-vous dans une pièce bien éclairée devant un miroir avec la tête basculée vers l'arrière pour vous permettre de mieux voir le mécanisme.
- Insérez la clé dans le trou de la vis et poussez vers l'arrière jusqu'à ce que le trou de la prochaine activation soit visible à l'avant.
- Ensuite, il est important de désengager la clé vers l'arrière avant de la sortir de la bouche pour éviter un retour de la vis.
- Si une activation est oubliée, il suffit de la reporter.



• Des rendez-vous de contrôle seront fixés environ aux deux semaines pour vérifier que tout progresse normalement jusqu'à ce que l'expansion totale soit obtenue.

✓ PHASE DE STABILISATION

 Par la suite, l'appareil demeurera en place pour une période de stabilisation d'environ 6 mois.



Renseignements

✔ Il est normal de ressentir de la pression au niveau du palais et à la base du nez entre les yeux lors des activations. Cette sensation s'estompe habituellement en moins de 30 minutes et disparaît après quelques jours d'activation. Il arrive aussi que les dents soient sensibles pendant quelques jours.

- ✓ Un anti-inflammatoire (Advil® ou Motrin®) peut être utilisé en cas d'inconfort.
- ✔ Vous apprendrez rapidement à bien avaler, mastiquer et prononcer les sons avec l'appareil.
- ✔ La quantité de salive sera augmentée durant quelques jours puisque l'appareil est perçu comme étant de la nourriture et que cela stimule la sécrétion salivaire.
- ✔ Il est normal qu'un grand espace se crée entre les incisives centrales. Cet espace diminuera graduellement durant la période de stabilisation.



Hygiène

- ✓ Il est important de brosser les dents et l'appareil après chaque repas et au coucher.
- ✓ Si des aliments s'infiltrent sous les composantes métalliques de l'appareil, rincez
 abondamment avec de l'eau afin de les déloger.



Alimentation

- ✓ Évitez les aliments très durs (noix, bonbons, maïs soufflé, crudités, etc.) et les aliments
 collants (gomme, caramel, tire, etc.) puisqu'ils pourraient décoller l'appareil ou
 endommager le mécanisme.
 - Les bonbons durs, le chocolat et les caramels peuvent être consommés s'ils ne sont pas croqués. Il faut tout simplement les laisser fondre.
- Les fruits et les légumes crus peuvent être consommés s'ils sont coupés en petits morceaux (ex. : couper les carottes en bâtonnets et les pommes en quartiers minces).
- ✔ Les céréales à déjeuner doivent être préalablement ramollies en y ajoutant du lait.



Problématiques

- ✔ Il n'est pas normal d'éprouver une douleur intense. En présence de douleur aiguë ou de douleur qui persiste, arrêtez d'activer l'appareil et communiquez avec nous.
- ✓ Si une composante de l'appareil décolle ou brise, arrêtez les activations et communiquez avec nous.

N'hésitez pas à nous contacter au 819 379-6626 ou au info@orthomauricie.com pour toute question.